



INFORMATIONS PROFESSIONNELLES

ASSISTANTES MATERNELLES : MONENFANT.FR DEVIENT LE SITE NATIONAL DE RÉFÉRENCE

Depuis le 1er septembre 2021, le site monenfant.fr devient le portail national de référence, regroupant toutes les informations utiles concernant les modes d'accueil des enfants : assistantes maternelles, crèches, centres de loisirs...

Ce site constitue une avancée puisqu'il permet de regrouper de manière exhaustive l'ensemble des informations sur l'accueil des enfants chez les assistantes maternelles.

Le décret publié le 31 août prévoit que les assistantes maternelles en activité, soit environ 300 000 professionnelles, ont jusqu'au 1^{er} décembre 2021 pour indiquer en ligne leurs disponibilités d'accueil. Cette démarche sera à renouveler avant le 1er juin 2022, soit à minima 2 fois par an, pour une bonne mise à jour du site.

À son ouverture, le site monenfant.fr a connu quelques difficultés d'accès en raison d'une forte affluence dans les premières heures. Cette situation est en cours de résolution et les capacités de connexions sont augmentées.

Afin de personnaliser et de faciliter cette inscription (obligatoire) un mail personnalisé va être envoyé à compter du 21 septembre à chaque assistante maternelle afin qu'elle puisse effectuer leurs démarches dans les meilleures conditions. La CAF travaille au quotidien aux côtés des professionnels de la petite enfance pour offrir un meilleur service aux familles.

IDÉES POUR PRÉPARER NOËL



CALENDRIER DE L'AVENT

Matériel :

- 24 ballons de baudruches de bonne qualité
- 24 petites surprises (friandises, petits mots, petites décorations...)
- Feutres

Glisser les 24 petites surprises dans les 24 ballons.

Ecrire les n° sur les ballons.

Gonfler les ballons.

Vous pouvez accrocher les ballons sur un mur de façon à former un sapin.

Si vous utilisez des ballons blancs, vous pouvez former le ventre d'un bonhomme de neige.

Vous pouvez également les pendre au plafond.

Quoi de plus rigolo, pour les enfants, d'éclater chaque matin un ballon !



SAPINS

Matériel :

- Carton
- Gousses
- Bâton de glace

Dans le carton découper des triangles isocèles, pour donner la forme aux sapins.

Coller sur le bas du sapin le bâton de glace, pour former le tronc.

Décorer les sapins avec des gousses.

Voici des sapins tout colorés !



SAPINS AU CHOCOLAT

Ingrédients :

- Un gâteau au chocolat (votre préféré)
- 20gr de blanc d'œuf
- 120gr de sucre glace
- Flocons, étoiles, perles en sucre
- Une poche à douille
- Pailles



Couper le gâteau en 8 parts. Mélanger petit à petit le sucre glace au blanc d'œuf. Vous obtenez un mélange blanc épais (un glaçage royal).

Mettre ce mélange dans la poche à douille. Couper la pointe. Décorer les morceaux de gâteau en chocolat

avec le glaçage royal, de façon à faire une guirlande. Décorer avec les petits sujets en sucre.

Dans l'arrondi de chaque sapin mettre une demi-paille, pour former le tronc du sapin.

Les sapins peuvent-être dégustés !

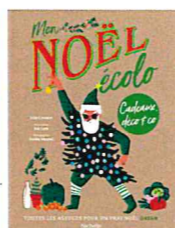
PETITE LISTE DE LIVRES SUR NOËL



Sandrine BEAU (auteure de Nancray) : Mon petit cherche et trouve de Noël aux éditions Glénat



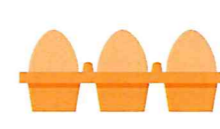
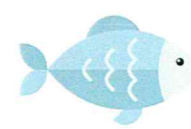
Dans la collection Petit doux aux éditions Fleurus : Mon petit Noël sonore. La tournée du Père Noël illustrée d'un son à découvrir à chaque page.



Mon Noël école aux éditions hachette : Vous avez envie de préserver notre belle planète ? Et si ça commençait juste avant les bonnes résolutions de début d'année, avec Noël ?



LES ALLERGIES ALIMENTAIRES



PROPOS INTRODUCTIFS

En France 6 à 8% des enfants sont concernés par une allergie alimentaire. Un chiffre en constante augmentation depuis les années 1980. Fort heureusement, l'allergie alimentaire disparaît le plus souvent d'elle-même, avant l'âge de 15 ans !

QU'EST QU'UNE ALLERGIE ALIMENTAIRE ?

Une allergie correspond à une réaction excessive et anormale du système immunitaire face à un aliment qui est normalement digéré et assimilé sans problème. Les allergènes (substance contenue dans un aliment qui provoque l'allergie) les plus courants sont l'arachide, l'œuf, le lait, le poisson, le blé (gluten) et les fruits à coque (noix, amandes...). D'autres aliments sont plus rarement en cause : fruits exotiques, moutarde, légumineuse (pois chiches, haricots rouges...).

QUEL EST LE RÔLE DE LA DIVERSITÉ ALIMENTAIRE ?

Dans les premiers mois de vie, elle joue un rôle important : une diversification trop précoce (avant 4 mois) ou tardive (après 6 mois) peut favoriser la survenue d'allergies alimentaires. L'idéal est donc de bien suivre les recommandations d'introduction des aliments : un seul aliment nouveau à la fois à partir du 5ème mois (1 nouvel aliment par jour ou tous les 2 jours) en commençant par des purées de légumes ou de fruits (pas exotiques) puis les céréales au 6ème mois et les protéines (viande, poisson, œuf).

Quand un des deux parents (voir les deux), est allergique, la vigilance sera particulièrement accrue quant à l'introduction de tel ou tel aliment. Demander conseil à votre pédiatre.

QU'EST-CE QUI SE PASSE EN CAS D'ALLERGIE ?

Le mécanisme de l'allergie fait intervenir le système immunitaire : le corps se sent anormalement agressé par un corps étranger potentiellement dangereux (alors qu'il n'en est rien) et développe des anticorps dirigés contre l'allergène pour le détruire. Pour qu'une allergie se déclenche, deux conditions sont nécessaires :

Une prédisposition génétique et une exposition à la substance allergène.

QUELS SONT LES PRINCIPAUX SYMPTÔMES DE L'ALLERGIE ALIMENTAIRE ?

- Des éruptions cutanées : eczéma, urticaire.
- Des signes physiques : gonflement du visage et ou de la langue, picotements des lèvres, parfois rhinite...
- Des difficultés respiratoires et type asthme.
- Des troubles digestifs (maux de ventre, gonflement, diarrhée, reflux, vomissements...).
- Plus rarement : le choc anaphylactique qui constitue une véritable urgence vitale (gonflement du visage, de la langue, signes cutanés, malaise avec chute de tension artérielle, difficultés respiratoires).

QUELS COMPORTEMENTS ADOPTER EN CAS DE SUSPICION D'ALLERGIE ? :

- Si l'enfant a le visage gonflé et la voix rauque, c'est un signe d'urgence : appelez le 15.
- Consultez votre médecin, si vous suspectez une allergie alimentaire.
- Dès qu'un symptôme allergique se déclenche, interroger vous sur la composition du dernier repas pris par votre enfant, afin d'identifier au plus tôt l'allergène responsable de ces manifestations.

Source : Mon p'tit cahier, allergie alimentaire, Marie-Laure ANDRE, éditions Solar

- Surveillez les risques d'allergies croisées : Une allergie croisée correspond à une réaction à une substance donnée alors qu'on est allergique à une substance, même si celle-ci n'a a priori rien en commun. Il existe des allergies croisées très variables : entre 2 aliments mais aussi entre acariens et aliments ou encore certains pollens et des aliments...

- Si l'enfant présente déjà une allergie alimentaire, ou même une simple allergie aux pollens et/ou aux acariens, observez bien ses réactions et son environnement.

COMMENT ACCOMPAGNER L'ENFANT ?

- Il est important que l'enfant sache le plus tôt possible nommer son allergie, identifier les aliments qu'il doit absolument éviter et les refuser si on lui en propose en dehors de son domicile.

- Expliquez-lui avec des mots simples ce qu'est une allergie et ce qu'il peut ressentir (la peau qui gratte, la langue qui pique, ça siffle dans la gorge...).

- Soyez ferme avec lui sur les aliments qu'il ne peut pas manger, tout en lui montrant ce qu'il peut manger en compensation.

- Restez zen ! Si l'enfant ressent votre peur, il aura certainement peur également.

QUELS SONT LES 14 ALLERGÈNES À DÉCLARATION OBLIGATOIRE ?

- Céréales contenant du gluten (blé, orge, seigle, avoine, épeautre, kamut) et produits à base de céréales.
- Fruits à coque (noix, noisettes, amandes...) et produits à base de ces fruits.
- Crustacés et produits à base de crustacés.
- Céleri et produits à base de céleri
- Œuf et produits à base d'œuf
- Moutarde et produit à base de moutarde
- Poisson et produits à base de poisson.
- Soja et produits à base de soja.
- Lait et produits à base de lait (y compris le lactose)
- Anhydride sulfureux (dioxyde de soufre) et sulfites en concentration de plus 10mg/kg et de 10mg /L
- Graines de sésame et produits à base de graines de sésame.
- Lupin et produits à base de lupin
- Mollusques et produits à base de mollusques

COMMENT GÉRER L'ALLERGIE DE L'ENFANT LORSQU'IL MANGE DANS AUTRE ENVIRONNEMENT QUE L'ENVIRONNEMENT FAMILIAL ?

Toutes les personnes qui prennent en charge l'enfant, doivent être informées de son allergie (type, symptômes, conduite à tenir en cas d'exposition à l'allergène). L'enfant doit être accompagné de sa trousse de secours dans le cas où, il aurait un traitement prescrit en cas d'urgence.

Un Plan d'accueil individualisé doit être mis en place avec l'assistant maternel, garde d'enfant, ou structure collective (crèche, centre de loisirs...). L'allergologue fournit une attestation pour établir ce PAI. Le PAI spécifie également le protocole d'utilisation des médicaments en cas de crise allergique et le protocole en cas d'urgence.

Pour les sorties au restaurant, vous pouvez tester l'application EatsPossible ou sur le site www.avec-plaisir.fr : cela peut vous permettre de trouver un restaurant qui proposent une carte adaptée à certaines contraintes alimentaires.



Permanences et animations du Relais

sous réserve de l'évolution de la situation sanitaire

NOVEMBRE

01	Lundi	Férial
02	Mardi	Fermeture Relais
04	Jeudi	9h-12h : La Tour de Scay Animation (Périscolaire) (sous réserve de disponibilité de la salle) // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h : Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
08	Lundi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
09	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille UNIQUEMENT SUR rdv (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
11	Jeudi	Férial
15	Lundi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
16	Mardi	9h30-11h Cussey sur l'Ognon ANIMATION (Salle derrière l'ancienne mairie) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
18	Jeudi	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire) Animation Eveil Musical // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
22	Lundi	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
23	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille UNIQUEMENT SUR rdv (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
25	Jeudi	9h-12h La Tour de Scay ANIMATION Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
29	Lundi	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
30	Mardi	9h30-11h Geneuille ANIMATION Gym (Maison Pour Tous) // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey

DÉCEMBRE

01	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 14h-15h30 : Permanence Geneuille UNIQUEMENT SUR rdv (Salle des Associations) // 15h30-19h00 : Devecey
02	Jeudi	9h-12h La Tour de Scay ANIMATION Périscolaire // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
06	Lundi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
07	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey
09	Jeudi	9h-12h La Tour de Scay PERMANENCE Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
13	Lundi	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h : Devecey // 15h30-17h00 : Devecey
14	Mardi	9h30-11h Cussey sur l'Ognon Animation // 11h30-13h : Devecey // 14h-15h30 : Uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 : Devecey
16	Jeudi	9h-12h La Tour de Scay ANIMATION Périscolaire (surprise) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
20	Lundi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey ou FERMETURE
21	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey ou FERMETURE
23	Jeudi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey ou FERMETURE
27	Lundi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-17h : Devecey ou FERMETURE
28	Mardi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey ou FERMETURE
30	Jeudi	8h30-13h00 : Devecey // 13h30-19h : Devecey ou FERMETURE

MATÉRIEL : Vieux vêtements ou tabliers, rehausseur // Inscriptions obligatoires pour les animations par téléphone au : 03 81 56 85 52 ou au : 06 88 60 18 80



AU
RENDEZ-VOUS
DES

Boul' Choux

LE RELAIS PETIT ENFANCE DAME BLANCHE ET BUSSIÈRE DESSERT :

Battenans les Mines, Blarions, Bonnay, Cendrey, Châtillon le Duc, Corcelle Mieslot, Cussey sur l'Ognon, Devecey, Flagey-Rigney, Geneuille, Germondans, La Bretenière, La Tour de Scay, Mérey-Vieille, Moncey, Ollans, Palise, Rigney, Rignosot, Rougemontot, Thurey le Mont, Valleroy sur l'Ognon, Venise, Vieille

FERMETURE DU RELAIS

Mardi 2 novembre
Lundi 8 novembre

En raison de réunions ou de formations programmées à la dernière minute, d'autres fermetures peuvent être envisagées. Veuillez m'en excuser par avance.

Relais Petite Enfance

Maison de la Petite Enfance
15 route de Bonnay
25870 Devecey
03 81 56 85 52 ou 06 88 60 18 80
rfam.ccvdb@francas-doubs.fr
www.francas-doubs.fr

Le mot de l'animatrice

Bonjour,

Les fêtes de fin d'année arrivent à petits pas avec toute la beauté et la gaieté qu'elles impliquent.

Je profite de ce journal pour vous inviter à deux fêtes de fin d'année qui auront lieu pour la première le samedi 4 décembre à 10h à la salle de la Libération à Geneuille. Nous accueillerons un bal pendant lequel les enfants et les grands pourront chanter et danser.

La deuxième se déroulera à la Salle Rose à Baume les Dames le mercredi 15 décembre à 10h. Nous vous présenterons la fée Bégonia.

Ces moments conviviaux seront l'occasion de passer du temps avec vous, vos parents employeurs et les enfants que vous accueillez.

Je compte sur vous pour transmettre aux parents les flyers joints au journal.

Féerie et bonne humeur seront au rendez-vous !!

Dans ce journal vous trouverez un dossier sur le thème des allergies alimentaires, des bricolages et recettes pour préparer Noël et des informations professionnelles.

À la fin de celui-ci vous pourrez lire le planning des deux mois à venir.

En attendant de vous revoir, je me permets de vous souhaiter de joyeuses fêtes à vous, votre famille et les familles que vous accueillez.

Vous pouvez diffuser largement les informations de ce journal aux familles et collègues que vous rencontrez !

Au plaisir de vous retrouver prochainement !

Bonne lecture

Céline Brun-Nasé, votre animatrice de Relais

Le père Noël est arrivé

Le Père Noël est arrivé
Par la cheminée.
Mais où sont les jouets?
Ils se sont cachés
Tout au fond de la hotte.
Et voilà qu'ils sortent.

1 petit cochon
2 jolis oursins
3 ballons tout ronds
4 avions citron
5 bonbons tout bons

Dans un coin, le sapin

Dans un coin, le sapin
A des branches toutes blanches.
Dans un coin, le sapin
Attend Noël pour demain.
Les flocons tournent en rond.
C'est le manège de la neige.
Les flocons tournent en rond.
Mon jardin est en coton.
Le traîneau, tout là-haut
Quelle merveille, Père Noël
Le traîneau, tout là-haut
Apportera des cadeaux.
Mes souliers bien cirés
Près de la cheminée.
Mes souliers bien cirés
Seront remplis de jouets.

Anne-Marie Grossier

