



CŒUR DE FLEURS À PLANTER



À la recherche d'une idée cadeau originale pour la fête des mères ? Voici nos petits cœurs de papier mâchés qui contiennent des graines. Un cadeau porteur de deux messages essentiels : l'amour et l'écologie.

- un pot en verre et son couvercle (type petite terrine de pâté)
- une boîte à œufs non colorée
- un joli ruban (ou du raphia)
- une étiquette à coller
- des petites graines de fleurs à semer
- du terreau
- de la farine
- de l'eau
- du colorant alimentaire rouge (facultatif)
- une passoire fine (ou un tamis)
- un emporte-pièce en forme de cœur

ASTUCES

A l'occasion de la fête des mères ou de la fête des grands-mères, il est d'usage d'offrir des fleurs. On peut s'amuser à confectionner des fleurs en papier ou fabriquer des fleurs en laine, on peut même offrir un beau bouquet de fleurs fraîches, mais nous allons vous proposer de faire encore plus original grâce à ce cadeau ! Un cœur qui contient des graines de fleurs et qu'il suffit de planter dans la terre pour que de jolies fleurs poussent et contribuent ainsi à la sauvegarde de la biodiversité. Commencez par rassembler devant vous le matériel nécessaire à la réalisation de notre bricolage.

Faire des morceaux dans la boîte d'œufs. Pour réaliser environ 4 ou 5 cœurs, utilisez seulement la moitié de votre boîte à œufs. Déchiquez avec les doigts votre boîte à œufs et déposez les morceaux dans un petit saladier.

ACTIVITÉ DE PRINTEMPS : PEINDRE DES FLEURS AVEC DES BALLONS



Pour peindre des fleurs avec un ballon, il faut :

- de la peinture,
- des ballons de baudruche plus ou moins gonflés, du papier,
- une assiette pour mettre la peinture,
- un pinceau ou un feutre pour tracer les tiges des fleurs.

Comment réaliser ce « bricolage de printemps » ?

Pour faire ces jolies peintures de fleurs, il est nécessaire de donner aux enfants un ballon pas trop gonflé et une assiette dans laquelle vous pourrez mettre plusieurs couleurs de peinture.

L'idée est simple : vous trempez le ballon dans la peinture et vous vous en servez comme tampon sur la feuille. Vous pouvez le faire avec une ou plusieurs couleurs en même temps. Ce qui est vraiment sympa, c'est que les couleurs ne se mélangent pas sur le ballon. Elles se posent sur la feuille en faisant des petits effets grâce à la texture du latex.

Pour terminer, vous pouvez ajouter des tiges à vos fleurs, à l'aide d'un pinceau ou d'un feutre vert. Alors, ne sont-elles pas jolies ces fleurs pour le printemps ? Aviez-vous déjà testé la peinture au ballon ?

Ajouter l'eau et malaxer. Ajoutez un demi-verre d'eau, voire même un peu plus si nécessaire, afin de mouiller copieusement vos morceaux de boîte. Laissez imbiber quelques minutes. Malaxez le tout avec les doigts afin de poursuivre le processus de déchetage. Si vous disposez d'un mixeur, n'hésitez pas à l'utiliser pour encore plus d'efficacité. Ajoutez quelques gouttes de colorant alimentaire rouge et mélangez/mixez de nouveau.

Réaliser la colle artisanale. Dans un petit récipient à part, réalisez un peu de colle artisanale à base de farine. Pour cela, versez 2 cuillères à café de farine et ajoutez environ 8 cuillères à café d'eau bien chaude. Ajoutez ensuite cette colle artisanale à votre pâte à papier et mélangez bien.

Retirer l'eau de la pâte à papier. Utilisez une passoire fine ou un tamis afin de retirer un maximum d'eau à votre pâte à papier. Pour cela, il suffit de presser la pâte dans la passoire.

Former un cœur en pâte à papier. Prélevez un peu de pâte à papier et pressez-la au fond de votre emporte-pièce en forme de cœur pour obtenir un cœur d'une épaisseur d'environ 8 millimètres.

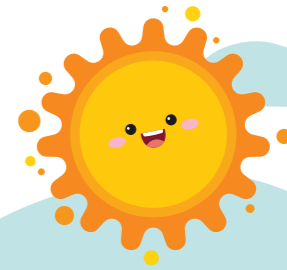
Ajouter les graines. Ajoutez quelques graines de fleurs en sélectionnant des graines pas trop grosses. Pressez légèrement pour que ces graines s'incorporent à la pâte tout en restant visible à la surface.

Laisser sécher. Ôtez l'emporte-pièce délicatement et laissez sécher vos cœurs dans un endroit chaud, à l'air libre.

Remplir le pot de terreau. Remplir le pot avec un peu de terreau puis refermez-le avec son couvercle et ajoutez, si vous le souhaitez, une jolie étiquette.

Préparer le cadeau à offrir. Quand vos cœurs sont bien séchés, déposez-en un sur le dessus du pot et entourez le tout avec votre ruban avant de faire un joli nœud.

Et voilà ! Votre cadeau est prêt ! L'heureuse destinataire n'aura plus qu'à planter ce cœur directement dans le terreau et de veiller à l'humidifier de temps en temps avant de voir sortir les fleurs. Bien évidemment, les cœurs peuvent également être plantés dans le jardin, une jardinière de balcon, ou même dans un coin de terrain à l'abandon afin d'offrir ces quelques fleurs et leur pollen aux insectes pollinisateurs si essentiels à la biodiversité !



AU
RENDEZ-VOUS
DES

Bout' Choux

LE RELAIS PETIT ENFANCE DAME BLANCHE ET BUSSIÈRE DESSERT :

Battenans les Mines, Blarians, Bonnay, Cendrey, Châtillon le Duc, Corcelle Mieslot, Cussey sur l'Ognon, Devecey, Flagey-Rigney, Geneuille, Germondans, La Bretenière, La Tour de Scay, Mérey-Vieille, Moncey, Ollans, Palise, Rigney, Rignosot, Rougemontot, Thurey le Mont, Valleroy sur l'Ognon, Venise, Vieilley

FERMETURE DU RELAIS

Lundi 31 mai
Mardi 1^{er} juin
Lundi 21 juin au matin

En raison de réunions ou de formations programmées à la dernière minute, d'autres fermetures peuvent être envisagées. Veuillez m'en excuser par avance.

Relais Petite Enfance

Maison de la Petite Enfance
15 route de Bonnay
25870 Devecey
03 81 56 85 52 ou 06 88 60 18 80
rfam.ccvdb@francas-doubs.fr
www.francas-doubs.fr

le mot de l'animatrice

Bonjour,

La commune de Châtillon le Duc depuis le 1^{er} janvier 2021 a souhaité intégrer le Relais Petite Enfance sur son territoire. Celui-ci est un service gratuit destiné aux assistantes maternelles, aux enfants, aux parents, aux professionnels de la petite enfance.

Il est un lieu ressource qui a pour mission :

- D'informer les familles sur tous les modes d'accueil (individuels et collectifs)
- D'accompagner les parents dans les démarches liées à l'embauche d'une assistante maternelle (contrat de travail, formulaires CAF, etc.)
- D'informer les assistantes maternelles et les parents sur leurs droits et obligations.
- De renseigner toute personne désireuse d'exercer la profession d'assistante maternelle. (en complément des missions revenant au service de la Protection Maternelle et Infantile) :
 - Mise en place d'activités d'éveil pour les enfants accompagnés de leur assistante maternelle et/ou de leur(s) parent(s)
 - Mise en place de formations pour permettre aux assistantes maternelles de se perfectionner et se qualifier
 - Prêt de documentation sur la petite enfance.

Pour ce journal, nous sommes parties à la rencontre du métier d'assistant maternel. Sept d'entre vous se sont prêtées au jeu et ont répondu à nos questions. Un métier passionnant aux multiples facettes, auquel nous souhaitons la plus grande reconnaissance ! Vous ne trouverez pas de calendrier d'animation, mais quelques idées de bricolage. Dès que cela sera possible au vu des conditions sanitaires, je vous informerai sur les temps d'éveils mises en place au relais, ou en visio. Par contre, vous trouverez de nombreuses informations professionnelles autant en direction des assistantes maternelles que des parents.

Je reste à vos côtés et à votre écoute en cette période difficile. Vous pouvez diffuser largement les informations de ce journal aux familles et collègues que vous rencontrez ! Au plaisir de vous retrouver prochainement en visio ou en présentiel !

Céline Brun-Nasé, votre animatrice de Relais

Papa

Que nous soyons
Semblables ou différents
Cela importe peu
Car ce qui nous unit,
C'est ce que tu m'as appris
Et qui restera pour moi
Un héritage précieux toute ma vie.
Je t'aime papa



Maman

J'ai cherché dans les poèmes
Comment dire je t'aime
J'ai trouvé des mots savants
Bien trop longs pour mes cinq ans
Alors, j'ai cherché ailleurs
Et j'ai trouvé dans mon cœur
Les mots que tu m'as appris
Quand j'étais encore petit
Maman, je t'aime, grand comme ça !
Je le dis avec mes bras.



INFORMATIONS PROFESSIONNELLES



ACTIVITÉS SOCIALES & CULTURELLES EMPLOI À DOMICILE



ACTES CYBER-MALVEILLANTS, POUR NE PAS EN ÊTRE VICTIME, ADOPTEZ LES BONS RÉFLEXES !

- Assurez-vous d'être connecté sur le site officiel de Pajemploi : <https://www.pajemploi.urssaf.fr/>
- Ne communiquez jamais vos données personnelles Pajemploi (numéro Pajemploi, mot de passe, coordonnées bancaires) ;
- Ne répondez pas et n'ouvrez pas les pièces jointes d'un courriel prétendument adressé par Pajemploi ou le réseau Urssaf sans vérifier l'émetteur du courriel ;
- Choisissez un mot de passe avec des caractères de types différents et renouvelez-le avec une fréquence raisonnable.

L'URSSAF LANCE UN MINI-SITE SUR LES COTISATIONS SOCIALES

« Charges sociales » ou « impôts », que se cache-t-il derrière le mot « cotisation » ? Qui cotise ? Et pourquoi cotise-t-on ? Autant de questions auxquelles répond le mini-site « [aquiserventlescotisations.urssaf.fr](https://www.aquiserventlescotisations.urssaf.fr) ». Chaque jour, l'Urssaf œuvre pour assurer le financement durable et solidaire de la protection sociale. À ce titre, elle collecte et redistribue les cotisations sociales. Et vous, êtes-vous au point sur les cotisations ? Pour tester vos connaissances, découvrez le site... Un quiz vous attend en toute fin de parcours !

UN « CE » POUR LES ASSISTANTES MATERNELLES !

Un nouveau site internet a été lancé en Janvier : www.asc-loisirs-emploidomicile.fr, pour faire bénéficier à l'ensemble des assistantes maternelles (y compris celles des DROM) d'offres à tarifs réduits (voyages, culture, sports, loisirs...).

Chaque fois que vous déclarez votre assistante maternelle à Pajemploi, une part de vos cotisations habituelles vient désormais financer ce nouvel avantage, sans impact pour vous sur le coût de l'accueil.

Pour en bénéficier votre assistante maternelle doit se rendre sur le site www.asc-loisirs-emploidomicile.fr et créer son compte personnel à la rubrique "première connexion", munie de son numéro Pajemploi. Une fois son compte créé, elle peut accéder aux offres disponibles.

L'AVENANT AU CONTRAT DE TRAVAIL

Votre enfant est scolarisé quelques heures par jour et vous souhaitez diminuer le nombre d'heures d'accueil chez votre assistant maternel agréé ou avec votre garde d'enfants à domicile ? En accord avec votre salarié, vous devez modifier les termes du contrat de travail et réaliser un avenant.

Pour en savoir plus, consultez notre rubrique dédiée pour l'emploi d'un assistant maternel agréé ou d'une garde d'enfants à domicile.

PRISE EN COMPTE DES INDEMNITÉS D'ENTRETIEN ET DE REPAS DANS LA RÉMUNÉRATION NETTE FISCALE AU 1^{ER} JANVIER 2021

Conformément à la doctrine fiscale, le montant de la rémunération nette fiscale des assistants maternels doit intégrer le montant des indemnités d'entretien et de repas. Ces nouvelles modalités de transmission à l'administration s'appliquent aux revenus perçus depuis le 1^{er} janvier 2021. Elles produiront donc leurs premiers effets sur la déclaration annuelle pré remplie des revenus 2021, à déposer au printemps 2022.

Pour en savoir plus, consultez la FAQ de notre site internet, ainsi que le site de la Direction Générale des Finances publiques.

LE MÉTIER D'ASSISTANTE MATERNELLE EXPRIMÉ PAR LES ASSISTANTES MATERNELLES !

Le métier d'assistante maternelle, qu'est-ce que c'est exactement ? Que vivent-elles au quotidien ? Nous avons posé quelques questions à ces professionnelles qui travaillent sur le secteur de Devecey et de ses environs ! Voici un petit aperçu du retour de 7 assistantes maternelles.



COMMENT AVEZ-VOUS CONNU CE MÉTIER ET QU'EST-CE QUI VOUS A DONNÉ ENVIE DE LE FAIRE ?

Après de la Pmi directement, une jeune voisine cherchait une assistante maternelle

J'ai connu ce métier par ma maman et mes tantes qui étaient toutes assistantes maternelles. La relation avec les enfants qu'elles gardaient, ce lien si fort qui peut se créer et ce partage entre l'assistante maternelle, l'enfant et les parents. C'est ce qui m'a donné envie d'exercer ce métier.

Le métier d'assistante maternelle s'effectue de génération en génération pour notre famille. Etre au plus proche du jeune enfant et de sa famille pour travailler ensemble main dans la main de son développement et de l'apprentissage de l'enfant.

Je connaissais déjà ce métier lorsqu'une collègue du village retraitée m'en a parlé en détails et m'a donné l'envie d'exercer ce métier.

J'ai gardé des enfants à domicile, et une fois que j'ai eu mes enfants j'ai voulu garder mes enfants et ceux des autres

J'ai connu ce métier grâce à ma maman qui était elle-même assistante maternelle et qui a suscité en moi cette vocation !

J'ai connu ce métier en faisant moi-même appel à une assistante maternelle pour mon 1^{er} enfant. Pendant mon congé parental pour mon 2^{ème}, j'ai beaucoup « dépanné » les copines pour leur rendre service et je me suis senti à l'aise avec les enfants. Alors je me suis lancée quelques mois avant la fin de mon congé.

QUEL EST POUR VOUS LE MOMENT FORT DE LA JOURNÉE ?

Le repas : moment de convivialité, on prend son temps, on discute, on raconte, on rigole

Le repas ou lors des activités avec les enfants car il y a un réel partage, une communication.

La matinée car possibilité de faire des sorties en extérieur suivant la météo, les saisons.

Un des moments forts est l'accueil de l'enfant.

Le réveil de la sieste

Pour moi, un des moments forts de la journée est l'arrivée des enfants à mon domicile. Les retrouver et les voir enthousiastes et enjoués de venir chez leur nounou me met tout de suite de bonne humeur pour démarrer la journée !!

Sans aucun doute le repas du midi : 7 ou 8 à table ça déménage ! ;) Mais c'est un super moment d'échange.

QUEL EST, SELON VOUS, LE RÔLE D'UNE ASSISTANTE MATERNELLE ?

Etre responsable de l'enfant qui nous est confié. Veiller à sa sécurité, à son confort. Faire des activités manuelles et de plein air pour son plein épanouissement. Eveiller sa curiosité par la découverte de son environnement (sortie balade en forêt animaux etc). Rencontrer des camarades de jeux pour se socialiser lors des activités RAM par exemple ou parc. Etre à l'écoute des enfants et des parents.

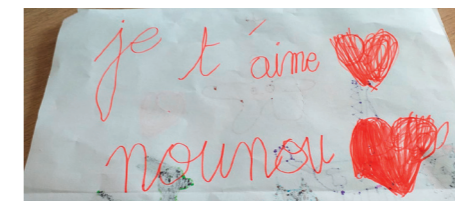
Pallier au bon développement du jeune enfant en l'absence des parents et établir une relation de confiance.

Une assistante maternelle exerce un grand rôle dans la vie d'un enfant. Au-delà d'une simple garde elle assure le développement, l'éveil, le bien être de l'enfant ainsi qu'un rôle éducatif.

Accompagner, consoler, câliner, subvenir aux besoins des enfants

Pour moi, le rôle d'une assistante maternelle est d'accueillir les enfants pendant que leurs parents sont au travail. Elle doit participer à leur éveil, leur développement et assurer leur sécurité pendant cet accueil.

Le rôle de l'assistante maternelle est de prendre soin de l'enfant pendant l'absence de ses parents, de l'éveiller, le sécuriser et l'aider à grandir sereinement.



QUE PRÉFÉREZ-VOUS DANS VOTRE MÉTIER AUJOURD'HUI ?

L'affection que les enfants vous portent par les câlins, dessins et messages et là pour moi la réussite de notre travail

La relation humaine

Après 10 ans d'exercice, j'aime toujours autant mon métier. Accueillir les enfants en bas âge et les voir évoluer d'années en années et même continuer à garder contact après le départ des enfants. Ils viennent souvent me voir pour des gouters et des moments de partage afin de garder un lien puisque nous avons joué un rôle clé dans leur vie.

Les câlins des enfants

Ce que je préfère dans mon métier c'est le lien qui se tisse au fil des mois avec les enfants accueillis et qui perdure même parfois une fois l'accueil terminé.

La relation saine et naturelle avec les enfants

AVEZ-VOUS UN MEILLEUR SOUVENIR OU UNE PETITE ANECDOTE À PARTAGER ?

Une petite fille que j'ai gardé m'a mis dans ma boîte aux lettres une lettre dessin.

On se crée tellement de souvenir, difficile d'en citer qu'un. Le plus beau c'est de revoir les enfants que l'on a gardé et être toujours appelé Nounou.

Temps d'éveil et jeux avec le relais, les collègues puis les formations. Anecdote d'un enfant : « tu sais Nounou quand j'irai plus à l'école, tu seras plus ma Nounou, mais tu pourras venir me chercher avec ta voiture à mon école et que vienne chez toi ? »

Une petite de 18 mois criait à chaque départ le soir car elle ne voulait absolument pas rentrer et voulait rester à son domicile. Un soir elle a tellement crié que sa mère lui a rétorqué « Arrête de pleurer j'ai l'impression de te kidnapper ! »

Garder le contact avec les enfants et devenir amie avec les parents

En petite anecdote une discussion entre les filles semaine dernière. M. 7 ans: moi plus tard je serai maîtresse ! Et toi A. (3 ans et demi). Moi dit A. je serai kiné comme maman ou pompier comme mon papa. Et R. (3 ans), après un peu d'hésitation...et bien moi je serai... amoureuse !!!

On en a énormément en étant avec des enfants toute la journée : ci-joint une photo de dessin reçu : le graal !

COMMENT ENVISAGEZ-VOUS VOTRE AVENIR PROFESSIONNEL ?

En devenant assistante maternelle j'avais pour but de créer ou de rejoindre une maison d'assistant maternel et si tout se passe bien, c'est ce qui va se passer prochainement.

Mon avenir : hors de mon habitation.

Continuer à effectuer des formations en plus d'exercer mon métier que je souhaite garder jusqu'à la retraite.

Continuer ainsi

Mon avenir professionnel je l'imagine pourquoi pas en structure, soit en Mam ou en crèche, pour travailler au sein d'une équipe.

En plein changement pour moi mais je m'y suis investi pendant 7 ans et passé le CAP petite enfance en candidat libre. Je ne regrette rien ! De très belles années pour moi.