



AU  
RENDEZ-VOUS  
DES

# Bout' Choux

## LE RELAIS PETIT ENFANCE DAME BLANCHE ET BUSSIÈRE DESSERT :

Battenans les Mines, Blarians, Bonnay,  
Cendrey, Corcelle Mieslot, Cussey  
sur l'Ognon, Devecey, Flagey-Rigney,  
Geneuille, Germondans, La Bretenière,  
La Tour de Scay, Mérey-Vieille, Moncey,  
Ollans, Palise, Rigney, Rignosot, Rou-  
gemontot, Thurey le Mont, Valleroy sur  
l'Ognon, Venise, Vieille

## FERMETURE DU RELAIS

Lundi 16 mars  
Lundi 23 mars  
Du 27 au 30 avril

En raison de réunions ou de  
formations programmées à  
la dernière minute, d'autres  
fermetures peuvent être  
envisagées. Veuillez m'en  
excuser par avance.

## Relais Petite Enfance

Maison de la Petite Enfance  
15 route de Bonnay  
25870 Devecey  
03 81 56 85 52 ou 06 88 60 18 80  
rfam.ccvdb@francas-doubs.fr  
www.francas-doubs.fr

## Le mot de l'animatrice

Bonjour,

Voilà que le printemps frappe à notre porte... Certes il fait encore bien froid mais le soleil de temps à autre pointe son nez, preuve que les beaux jours arrivent doucement...

C'est donc l'occasion d'aller jouer dehors.  
Quels sont les avantages d'aller jouer dehors?

Jouer dehors stimule le développement des tout-petits qui y font de belles découvertes et de nombreuses expériences. Le jeu extérieur met également les enfants en contact direct avec la nature. Ils peuvent l'observer et parfois la toucher, par exemple de nouveaux matériaux (ex. : sable, neige, arbres, roches), insectes (ex. : fourmis, papillons), animaux (ex. : oiseaux, écureuils, vers de terre) et végétaux (ex. : gazon, fleurs, légumes du potager). Les enfants qui découvrent très tôt le plaisir d'aller à l'extérieur conserveront l'habitude de sortir au fil des ans. Pour eux, jouer dehors ne sera pas vu comme une punition, mais bien comme un plaisir toujours renouvelé.

Dans ce journal qui annonce l'arrivée du printemps vous trouverez un dossier sur les bienfaits du massage pour bébé. Vous trouverez également des infos professionnelles ainsi que le planning des animations des deux mois à venir.

Vous pouvez diffuser largement les informations de ce journal aux familles et collègues que vous rencontrez !

Au plaisir de vous retrouver prochainement

Bonne lecture

Céline Brun-Nasé, votre animatrice de Relais

## Joie du Printemps

Au printemps,  
on est un peu fou,  
Toutes les fenêtres  
sont claires,  
Les prés sont pleins  
de primevères,  
On voit des nouveautés partout.  
Oh! Regarde, une branche verte!  
Ses feuilles sortent de l'étau!  
Une tulipe s'est ouverte...  
Ce soir, il ne fera pas nuit,  
Les oiseaux chantent à tue-tête,  
Et tous les enfants sont contents  
On dirait que c'est une fête...  
Ah! que c'est joli le printemps!

Lucie Delarue-Mardrus





# INFORMATIONS PROFESSIONNELLES

## VOUS ÊTES UNE ASSISTANTE MATERNELLE : COMMENT SE FAIRE REMBOURSER LES TITRES CESU PRÉFINANÇÉS ?

Affiliés personnes physiques du CRCESU, comment préparer vos remises pour les déposer en agences bancaires ?

- Endossez vos titres, c'est-à-dire, écrire sur le verso vos nom, prénom et code NAN, et signer
- Selon l'émetteur, découpez les coins en haut à gauche pour éviter toute utilisation frauduleuse
- Remplissez les volets 1, 2 et 3 de votre bordereau de remise personnalisé CRCESU :
  - volet 1 à faire contresigner par votre agence bancaire et à conserver
  - volet 2 à remettre à votre agence bancaire
  - volet 3 à joindre aux titres
- Rangez les titres avec le volet 3 dans le même sens et liez l'ensemble avec un élastique en croix (pas d'agrafes, de trombones et/ou d'adhésifs)

### L'obligation d'inscription des assistantes maternelles sur monenfant.fr prévue par la loi de financement de la Sécurité sociale pour 2020 a été censurée par le Conseil constitutionnel.

Prévue à l'article 21 de la loi de financement de la Sécurité sociale adoptée le 3 décembre 2020, l'obligation d'inscription et de renseignement des disponibilités des assistantes maternelles sur la plateforme monenfant.fr a été censurée par le Conseil constitutionnel.

Les Sages du Palais-Royal ont en effet estimé qu'il s'agissait d'un « cavalier social », cette disposition ne trouvant pas sa place dans une loi de financement de la sécurité sociale car ayant « un effet trop indirect sur les dépenses des régimes obligatoires de base ou des organismes concourant à leur financement [et ne relevant] pas non plus des autres catégories mentionnées au paragraphe V de l'article L.O. 111-3 du code de la sécurité sociale ».

Cette mesure fortement contestée par les assistantes maternelles risque cependant de réapparaître au détour de la réforme des modes d'accueil attendue pour le début de l'année 2020.

> Conseil constitutionnel, décision n° 2019-795 DC du 20 décembre 2019

## DATES À RETENIR

- **Jeudi 12 mars et 9 avril :** Bébé bouquine à La Tour de Scay
- **Jeudi 2 avril :** Éveil musical à La Tour de Scay
- **Mardi 10 mars :** Croq'livre à Bonnay
- **Mardi 17 mars :** Comptines signées à Geneuille avec Laëtitia
- **Mardi 7 avril :** Bébé gym à Bonnay

**REUNION D'INFORMATION**

LES ACTUALITÉS 2020 DE L'EMPLOI À DOMICILE

- Vous êtes salarié au futur salarié, employeur ou futur employeur, salarié, bénéficiaire salarié, ...
- Vous avez posé des questions sur les nouveaux services CESU « et MAINTENANT », le préavis à la source, le droit d'emploi, ... venez partager avec nous !

**Jeudi 2 avril 2020 à 19h30**

**A BAUME LES DAMES**  
RPE - 8 rue de l'Église

Événement gratuit

INSCRIPTION

Tel : 09 71 35 44 28 / 07 26 76 85 47  
Mail : rpe@baumelesdames.org

www.particulieremploi.fr



### Le dépôt en ligne, comment ça marche ?



Une fois réglé en titres CESU préfinancés par votre employeur, suivez les étapes ci-dessous pour activer votre paiement

- 1 Connexion au site**  
Connectez-vous à votre espace personnel sur le site internet [www.crcesu.fr](http://www.crcesu.fr) à l'aide de vos identifiants. (communiqués lors de votre affiliation ou disponibles sur simple demande au service client)  
Cliquez sur l'onglet « Dépôt direct »
- 2 Enregistrement des titres**
  - 1 Choisissez l'émetteur de vos titres CESU.
  - 2 Saisissez les informations relatives à vos titres. (millésime, numéro, montant, clé de contrôle des titres)
  - 3 Grattez la case prévue à cet effet et saisissez le code inscrit sur votre titre.
  - 4 Une fois les informations saisies, enregistrez votre titre en cliquant sur le bouton « Ajouter votre titre ».
  - 5 Une fois tous les titres enregistrés, validez votre remise en cliquant sur le bouton « Valider votre remise ».
- 3 Règlement des titres**
  - La remise est enregistrée, vous pouvez désormais la suivre via l'onglet « consulter vos remises ».
  - Votre paiement est effectué par virement bancaire sous 24h<sup>00</sup>, déduction faite des frais de service (0,70€ TTC<sup>00</sup> par dépôt, quel que soit le nombre de titres et la somme que vous remettez).
  - Après la réception de votre paiement, vous êtes tenu de détruire les titres afin que ces derniers ne soient pas réutilisés.



Regardez du temps !  
Déposez vos CESU préfinancés via votre smartphone avec l'application mobile du CRCESU.

004 Informations sur affilia CRCESU destinées aux assistantes maternelles agréées  
005 Titre de paiement issu de la loi de financement de la Sécurité sociale  
006 Tarif applicable à partir du 1<sup>er</sup> janvier 2020

## L'ŒUF DANS TOUS SES ÉTATS !

Réaliser des œufs mimosa et les décorer de façon amusante. Plein de choix s'offre à vous pour réaliser des œufs mimosa.



### Ingrédients :

Œufs, mayonnaise, jardinière de légumes, avocat, épices, thon ...  
La base est un œuf dur.

A l'intérieur vous pouvez mettre :

- mélange de jaune d'œuf et de mayonnaise ;
- mélange du jaune d'œuf et de jardinière de légumes ;
- du guacamole (avec une purée d'avocat) ;
- mélange de jaune d'œuf, mayonnaise et épice (ex. paprika)
- mélange de jaune d'œuf, mayonnaise et thon

### Œuf mimosa dans un panier

Découper un chapeau en haut de l'œuf. Le remplir de votre préparation. Faire une anse avec des brins de ciboulette ou une julienne de courgette. Décorer avec un peu de persil.

### Œuf mimosa dans un bateau

Découper l'œuf en 2 dans le sens de la longueur. Le remplir de votre préparation. Piquer un triangle de jambon sur un cure-dent. Ajouter un petit triangle de comté sur la pointe (pour faire un drapeau).

**Mardi 17 mars, Laëtitia Campos viendra nous signer des comptines à la maison Pour Tous de Geneuille de 9h30 à 10h30.**

**Ce sera un excellent moyen pour les enfants et les adultes de découvrir ou redécouvrir les comptines signées.**



## LES BIENFAITS DES MASSAGES POUR BÉBÉ

« Les bébés ont besoin de lait, oui, mais plus encore d'être aimés et de recevoir des caresses. Etre portés, bercés, caressés, être tenus, autant de nourritures pour les petits enfants, aussi indispensables, sinon plus, que vitamines, sels minéraux et protéines ».

Ces mots de Frédéric LEBOYER, obstétricien et auteur de « Pour une naissance sans violence », nous montrent que le toucher du bébé n'est pas seulement bon pour sa peau mais qu'il constitue un aliment essentiel à sa survie, un besoin fondamental qui le sécurise.

**Masser son enfant est une tradition, une pratique ancestrale.** De l'Inde à l'Europe, de l'Amérique à l'Afrique, en Russie, dans les îles du Pacifique... des bébés sont massés tous les jours dans le Monde, c'est culturel. Ces gestes ont été transmis pendant des générations comme faisant partie des soins quotidiens dus aux bébés.

Notre culture n'appréhende pas le toucher avec aisance. Il est donc **important d'initier les jeunes parents aux techniques gestuelles après avoir demandé la permission à son enfant de le masser.** Cela communiquera un respect et montrera la différence entre un toucher sain et un toucher malsain.

L'IAIM (International Association of Infant Massage) dont Mme Vimala Mc Clure est à l'origine d'un programme de massage, utilise différentes techniques de massage combinant le massage suédois, indien, le yoga et la réflexologie plantaire.

Parent et enfant en retirent des bénéfices tout au long de la vie. En effet, du côté des bébés, les massages permettent :

- **L'interaction** entre le parent et son enfant. On parle alors du lien d'attachement. Tous les sens sont stimulés par le biais d'un toucher doux, accompagné de paroles apaisantes ou d'une musique relaxante, combiné au regard attentif à chacun des signes que l'enfant envoie.... Le contact physique va stimuler la production d'ocytocine (hormone liée à l'attachement) et donc favoriser la relation, leur donner confiance sur le bien-être qu'ils peuvent apporter au bébé et le plaisir qu'ils peuvent en attendre en retour.

- **La stimulation** des différents systèmes du corps (circulatoire, respiratoire, digestif, nerveux, lymphatique...), des apprentissages, du langage, des connexions neuronales...

- **Le soulagement** (coliques, gaz, constipation, tensions psychologiques, douleurs liées à la poussée dentaire...)

- **La relaxation** (amélioration du cycle du sommeil, la régulation des états de conscience, la réduction du niveau du stress, augmentation du taux de dopamine...)

Les massages ont des bienfaits pour autrui surtout en direction des parents (moins de stress, sommeil amélioré, moins de dépression post-partum, confiance en soi, développement du lien d'attachement, production de lactation...), de la famille (interaction, participation de chaque membre, respect des autres...) et de la société (respect et empathie, réduction de la maltraitance, société en meilleure santé...).

Il est donc important de masser son enfant dès la naissance de façon régulière afin de sécréter davantage d'ocytocine (hormone du plaisir) qui sera engrangée et mémorisée dans les cellules de l'enfant. En effet, cela permettra à l'enfant de bien se développer, de faciliter ses apprentissages, de prendre confiance en lui et surtout de se faire respecter grâce à un toucher sain qu'il aura autorisé.

Peu importe la situation, le massage pour bébé est une magnifique façon de continuer à approfondir ce lien d'amour entre un bébé et ceux qui en prennent soin ou de les aider à rétablir la relation lorsque le lien d'attachement est perturbé.

Quel que soit l'âge et l'étape du développement de l'enfant (station assise rampante, marche...), les enfants peuvent être massés de la naissance à l'adolescence. Les gestes seront adaptés.

Le massage doit être adapté aux modes de vie des parents. Un court massage est toujours mieux que pas de massage du tout

### EN PRATIQUE :

Des ateliers sont proposés régulièrement dans la région en groupe (ou de façon individuelle). Cela permet au parent de « sortir » de chez lui et de rompre l'isolement, de se retrouver entre parents, d'échanger et partager des idées ....

Lors des ateliers de massage parent/enfant, seul le parent masse son enfant. L'instructeur enseigne uniquement les mouvements sur un poupon.

C'est le bébé qui mène la « danse », s'il est réceptif il sera massé, s'il pleure, le parent arrêtera le massage et le consolera à sa façon.

Ces séances n'ont pas de but thérapeutique. Elles proposent de passer un bon moment avec son enfant.

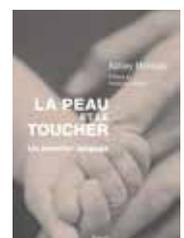
Si vous souhaitez participer à des séances de massage bébé, vous pouvez consulter notamment le site de l'AFMB ([www.massage-bébé.asso.fr](http://www.massage-bébé.asso.fr)) où les instructeurs de votre région sont référencés, contacter les cabinets de massage bien-être près de chez vous, ou les kinésithérapeutes qui en proposent également ....

## BIBLIOGRAPHIE



**Le massage des bébés**  
de Vimala Mc Clure,  
édi TCHOU

**Le toucher et la peau.**  
Un premier langage d'Asley  
Montagu, éd. Seuil





# Permanences et animations du Relais



## MARS

<b>02</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-17h Devecey
<b>03</b>	<b>Mardi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-17h Devecey
<b>05</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire) Animation // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>09</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h Devecey // 15h30-17h00 Devecey
<b>10</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation Croq'livre (Salle Polyvalente) // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 Permanence Geneuille (Salle des Associations)
<b>12</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire bébé bouquine // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>16</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>17</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Animation Geneuille Maison pour Tous // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 Devecey
<b>19</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay Permanence Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>23</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-17h Devecey
<b>24</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation (Salle Polyvalente) // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 Devecey
<b>26</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>30</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-17h Devecey
<b>31</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Animation Cussey sur l'Ognon uniquement sur inscription // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 Devecey

## AVRIL

<b>02</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay (Périscolaire Eveil Musical) Animation // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>06</b>	<b>Lundi</b>	9h-11h Animation Devecey (médiathèque) // 11h30-13h Devecey // 15h30-17h00 Devecey
<b>07</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation Bébé gym (Salle Polyvalente) // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 Permanence Geneuille (Salle des Associations) // 15h30-19h00 Devecey
<b>09</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay Animation Périscolaire bébé bouquine // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>13</b>	<b>Lundi</b>	<b>Féié</b>
<b>14</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Animation Geneuille Maison pour Tous // 11h30-13h Devecey // 14h-15h30 uniquement sur rendez-vous Cussey sur l'Ognon (salle de convivialité) // 15h30-19h00 Devecey
<b>16</b>	<b>Judi</b>	9h-12h La Tour de Scay Permanence Périscolaire (03 81 62 59 43) // 13h30-16h Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>20</b>	<b>Lundi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-17h : Devecey
<b>21</b>	<b>Mardi</b>	9h-11h Bonnay Animation (Salle Polyvalente sous réserve de disponibilité) // 11h30-13h Devecey // 13h30-19h : Devecey
<b>23</b>	<b>Judi</b>	8h30-13h00 Devecey // 13h30-16h : Devecey // 16h-19h Devecey sur RDV uniquement ou samedi matin de 8h30 à 11h30
<b>27</b>	<b>Lundi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>28</b>	<b>Mardi</b>	<b>Fermeture Relais</b>
<b>30</b>	<b>Judi</b>	<b>Fermeture Relais</b>

**MATÉRIEL : Vieux vêtements ou tabliers, rehausseur // Inscriptions obligatoires pour les animations par téléphone au : 03 81 56 85 52 ou au : 06 88 60 18 80**